**Памятка пациенту по подготовке**

**к УЗИ органов брюшной полости (ОБП)**

• За 3 дня до ультразвукового исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб и сдобу, молоко и кисломолочные напитки, бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.п.), сырые фрукты и овощи, сладости, копчёности, пиво и газированные напитки, алкоголь.

• Исследование проводится строго натощак (не принимать пищу, воду можно). Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19:00 предыдущего дня (легкий ужин). Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи рекомендуется не менее чем за 6-10 часов (легкий завтрак).

• На протяжении двух часов до исследования отказаться от курения во избежание спазма и деформации стенок полых органов.

**Памятка пациенту по подготовке к УЗИ мочевого пузыря**

• За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.

• При невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**Памятка пациенту по подготовке к УЗИ органов малого таза**

**(для женщин)**

*Трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку)*

• Перед исследованием желательно опорожнить кишечник.

• За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.

• При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

*Трансвагинально (через влагалище)*

• Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.

• Провести гигиеническую процедуру наружных половых органов

• Если есть аллергия на латекс, необходимо обязательно сказать об этом врачу (для выполнения исследования используется латексный презерватив).

**Памятка пациенту по подготовке**

**к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

*Трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку)*

• Ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.

• За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.

• При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

• Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.

*Трансректально (через прямую кишку)*

• Накануне ультразвукового исследования, на ночь и утром сделать очистительные клизмы в объеме 1,5–2,0литра жидкости.

• Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

• Если есть аллергия на латекс, необходимо обязательно сказать об этом врачу (для выполнения исследования используется специальный презерватив).

**Памятка пациенту при подготовке к спирографии**

**(функциональное тестирование легких)**

• Воздержаться от употребления пищи за 2-3 часа до исследования.

• Допускается за час до исследования выпить стакан теплой воды.

• За сутки отказаться от алкоголя и энергетиков.

• За пять часов до исследования не пользоваться бронхорасширяющими ингаляторами быстрого действия. Отмена препаратов (по рекомендации врача).

• Не курить и не пить кофе за 1 час до исследования.