***Памятка для пациента, прошедшего лечение радиоактивным Sm153***

Несмотря на то, что не существует доказательств вреда здоровью людям, находящихся в близком контакте с прошедшим терапию пациентом, тем не менее, в целях ограничения возможного облучения окружающих Вас людей, следует придерживаться следующих рекомендаций с момента выписки из стационара в течение 5 дней:

1. Избегайте близких отношений с супругом (-ой), спите в отдельной кровати.
2. Ограничьте тесное общение с детьми (не держите детей на руках, не сажайте на колени, не спите с ребенком в одной кровати).
3. При общении и беседе с родственниками старайтесь держаться от них на расстоянии не менее 1 метра в течении одних суток после выписки.
4. Не готовьте еду другим в течение первых 2 дней.
5. Пользуйтесь первые 2 дней собственной посудой. После мытья эти предметы вновь могут быть использованы всеми членами семьи.
6. Избегайте поцелуев и половых актов в течение 3 дней.
7. Грудное вскармливание после терапии не следует возобновлять, потому что это может причинить серьезный вред младенцу.
8. Правила личной гигиены, которых следует придерживаться:

- при встрече не рекомендуется здороваться за руку, обниматься;

- используйте только отдельную посуду (тарелку, ложку, кружку), а также индивидуальные средства гигиены – зубную щетку, мочалку, мыло, полотенце;

- отдельно мойте свою посуду и стирайте свои постельные принадлежности, белье, одежду;

- мочиться в туалете следует только сидя на унитазе, дважды или трижды спускайте воду после использования туалета; мойте руки после каждого посещения туалета;

- содержите туалет и ванную комнату в чистоте во избежание попадания радиоактивности в организм своих родственников и близких.

1. Более 90% от выделяемой из организма радиоактивности выводится в течение 24 часов после инъекции.
2. Для ускорения процесса выведения РФП рекомендуется обильное питье, за исключением пациентов с заболеванием почек, мочевыводящих органов, которым предлагают дополнительные рекомендации.
3. Рекомендуется планировать беременность не ранее, чем через 12 месяцев после терапии, так как в редких случаях возникает необходимость в повторном курсе лечения.
4. Если после выписки из стационара вы вынуждены будете проходить через системы (рамки) радиационного контроля (в аэропортах, на вокзалах и др.), рекомендуем в течение 20 дней иметь при себе и предъявлять сотрудникам служб безопасности оригинал выписки из стационара.
5. Полностью РФП выведется из вашего тела через собственные выделения организма и в результате физического радиоактивного распада Sm153 (период полураспада -2 суток) в течение 20 дней.

*Источник информации СанПин 2.6.1.2368-08 «Гигиенические требования при лучевой терапии с помощью открытых радионуклидных источников»*