**Государственное автономное учреждение здравоохранения Тюменской области**

**«Многопрофильный клинический медицинский центр «Медицинский город»**

**Уважаемый пациент!**

Для подготовки к **КОЛОНОСКОПИИ (сигмоскопии, ректоскопии)** Вам необходимо:

1. **За 3 суток** до исследования соблюдать специальный рацион питания.

**Исключить** из питания: овощи, фрукты, грибы, ягоды, зелень, орехи, семечки, хлеб, каши, специи, отруби.

Вам **разрешено**: мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном и тушеном виде), белый рис на воде (кроме плова), кисломолочные продукты без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах), прозрачный бульон, сок без мякоти, чай, вода, неокрашенные безалкогольные напитки без газов.

Накануне исследования возможен легкий завтрак. В обед и ужин можно пить разрешенные прозрачные жидкости, рассасывать леденцы.

1. **Накануне** и/или в день исследования выпить раствор препарата для подготовки кишечника.

Если исследование назначено на **первую половину дня**, то половину раствора препарата необходимо выпить вечером накануне, а другую половину рано утром в день исследования (схемы даны на обратной стороне листа). Если исследование назначено **на вторую половину** **дня**, то весь объем раствора препарата нужно выпить в день исследования.

Закончить прием препарата необходимо за 3 - 4 часа до исследования.

**ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

* Раствор препарата **принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут**.
* Во время приема раствора препарата нужно **соблюдать двигательную активность**: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
* **Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора препарата!**
* Если у Вас **запоры**, то соблюдение специального рациона питания необходимо начать за 5 дней до исследования, при этом продолжать прием привычных для Вас слабительных.
* Не рекомендуется дополнительно делать клизмы.
* Необходимо **исключить препараты железа и висмута** (Де-нол) за 5 дней до процедуры.
* **Жизненно важные препараты** (нормализующие давление, сердечный ритм, гормональные и др.) необходимо принять за 1 час до начала приема препарата для очистки кишечника.
* Если Вы принимаете **средства, понижающие сахар крови**, то рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания.
* В случае приема **препаратов, влияющих на свертываемость крови**, предупредите об этом врача.
* **Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией**, в этот день не рекомендуется водить машину. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

Для подготовки к КОЛОНОСКОПИИ (сигмоскопии, ректоскопии) Вам **необходимо использовать один** из рекомендуемых препаратов очистки кишечника.

1. **Препарат на основе макрогола**

Для приготовления раствора препарата необходимо содержимое 4-х пакетиков растворить в 4-х литрах воды. Для выбора схемы подготовки используйте таблицу №1.

Схема приема препарата (таблица №1)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время обследования** | **Время принятия 1-го и 2-го литра раствора препарата** | **Время принятия 3-го и 4-го литра раствора препарата** |
| 08:00 | 18:00 – 20:00 накануне колоноскопии | 03:00 – 05:00 в день колоноскопии |
| 09:00 | 18:00 – 20:00 накануне колоноскопии | 04:00 – 06:00 в день колоноскопии |
| 10:00 | 18:00 – 20:00 накануне колоноскопии | 05:00 – 07:00 в день колоноскопии |
| 11:00 | 18:00 – 20:00 накануне колоноскопии | 06:00 – 08:00 в день колоноскопии |
| 12:00 | 19:00 – 21:00 накануне колоноскопии | 07:00 – 09:00 в день колоноскопии |
| 13:00 | 19:00 – 21:00 накануне колоноскопии | 08:00 – 10:00 в день колоноскопии |
| 14:00 | 07:00 – 09:00 в день колоноскопии | 09:00 – 11:00 в день колоноскопии |
| 15:00 | 08:00 – 10:00 в день колоноскопии | 10:00 – 12:00 в день колоноскопии |
| 16:00 | 09:00 – 11:00 в день колоноскопии | 11:00 – 13:00 в день колоноскопии |
| 17:00 | 10:00 – 12:00 в день колоноскопии | 12:00 – 14:00 в день колоноскопии |

1. **Препарат на основе сульфатов натрия, калия и магния**

Содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды (т.е. 1 л). Содержимое второго флакона также разводится в мерном стакане до 0,5 л. В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно 1 л воды. Для выбора схемы подготовки используйте таблицу №2.

Схема приема препарата (таблица №2)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время обследования** | **Время принятия 1-го литра раствора препарата + 0,5 литра воды** | **Время принятия 2-го литра раствора препарата + 0,5 литра воды** |
| 08:00 | 18:00 – 20:00 накануне колоноскопии | 03:00 – 05:00 в день колоноскопии |
| 09:00 | 18:00 – 20:00 накануне колоноскопии | 04:00 – 06:00 в день колоноскопии |
| 10:00 | 18:00 – 20:00 накануне колоноскопии | 05:00 – 07:00 в день колоноскопии |
| 11:00 | 18:00 – 20:00 накануне колоноскопии | 06:00 – 08:00 в день колоноскопии |
| 12:00 | 19:00 – 21:00 накануне колоноскопии | 07:00 – 09:00 в день колоноскопии |
| 13:00 | 19:00 – 21:00 накануне колоноскопии | 08:00 – 10:00 в день колоноскопии |
| 14:00 | 07:00 – 09:00 в день колоноскопии | 09:00 – 11:00 в день колоноскопии |
| 15:00 | 08:00 – 10:00 в день колоноскопии | 10:00 – 12:00 в день колоноскопии |
| 16:00 | 09:00 – 11:00 в день колоноскопии | 11:00 – 13:00 в день колоноскопии |
| 17:00 | 10:00 – 12:00 в день колоноскопии | 12:00 – 14:00 в день колоноскопии |

**При использовании любого из предложенных препаратов для подготовки кишечника добавьте в последний стакан жидкости пеногаситель – ¼ флакона эмульсии на основе симетикона.**

**Если по каким-либо причинам Вы не сможете явиться на исследование, сообщите об этом по
тел.: 65-95-58**