**Памятка**

**Подготовка пациентов к общеклиническим исследованиям.**

**Сбор суточной мочи по Зимницкому**

* Собирается моча за сутки (8 порций в 8 контейнеров, каждые 3 часа). Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собирается в разные контейнеры (50 мл), купленные в аптеке, на каждом подписывается время сбора.
* После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в контейнер, купленный в аптеке.
* Контейнер принести в медицинский центр для исследования. Всю мочу приносить не надо. В клинико-диагностической лаборатории сообщите суточное количество мочи.