**Памятка перед сдачей крови**

**Подготовка пациентов к сдаче исследований системы гемостаза**

**(свёртываемости крови)**

* Результаты исследования системы гемостаза в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
* Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перезагрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение одного часа перед сдачей анализа.
* Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.
* Если вы принимаете препараты (делаете инъекции) лекарств, влияющих на функционирование свертывающей системы, кровь надо сдавать до приема препарат (инъекции).